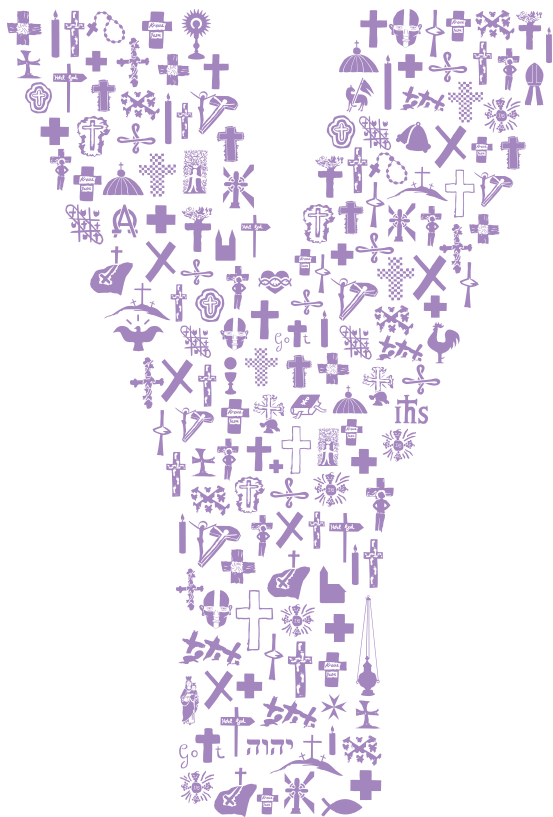




YOUCAT

ČESKY

SVÁTOST SMÍŘENÍ

**„Provádím aktualizaci!
Zpovídám se!“**

biskup dr. Klaus Dick

Rudolf Gehrig

Bernhard Meuser

Andreas Süß

KARMELITÁNSKÉ NAKLADATELSTVÍ
KOSTELNÍ VYDŘÍ 2014

Obsah

1. JDI SE VYZPOVÍDAT!

Proč smíření se s Bohem posiluje.

A jak se to dělá.

9

2. IN & OUT

Trochu neobvyklé zpovědní zrcadlo

21

SVÁTOST SMÍŘENÍ

Jak vlastně funguje?

Co k ní potřebujeme?

A co mám vlastně dělat?

27

VHODNÉ MODLITBY KE ZPOVĚDI

35

Symbole
a jejich
význam:



citát světce nebo
křesťanského
autora



informace
a tip



citát z Písma
svatého



odkaz na
YOUCAT

3. ZPOVÍDAT SE – ANO, URČITĚ!

45

DOPLNĚK I

Zpovědnice anebo zpovědní rozhovor?

68

DOPLNĚK II

Otázky ke zpovědi

Pro všechny, kteří tomu chtějí rozumět pořádně

72

OBSAH
4

5

KATALOGIZACE V KNIZE – NÁRODNÍ KNIHOVNA ČR

YOUCAT : česky : svátost smíření / Klaus Dick
... [et al. ; z německého originálu ... přeložil
Ambrož Šámal]. – Kostelní Vydří : Karmelitánské
nakladatelství, 2014. – 87 s.

Název originálu: YOUCAT - update! beichten!

ISBN 978-80-7195-748-5 (brož.)

27-55-543.8 * 27-184 * 272-1/-9 * 272-184.3 *
27-4 * 272-528 * 27-47 * 37.03-053.6 * 27-282.4

- svátost smíření
- Bůh a člověk
- učení katolické církve
- katolická víra
- křesťanský život
- katolická liturgie
- katecheze
- výchova mládeže
- katechismy
- příručky

27-5 - Liturgie. Křesťanské umění a symbolika.
Duchovní život [5]

© Sankt Ulrich Verlag,
Augsburg 2013

Czech edition © Karmelitánské
nakladatelství, s. r. o,
Kostelní Vydří, 2014

Známky Youcat užito s přátelským
dovolením vydavatele YOUCAT,
Rakouské biskupské konference

Lektoroval:
P. ThLic. Mariusz Kuźniar, Th. D.

Imprimatur:
Mons. Dominik Duka OP,
arcibiskup pražský,
č. j. 127/2014
ze dne 19. února 2014

ISBN 978-80-7195-748-5

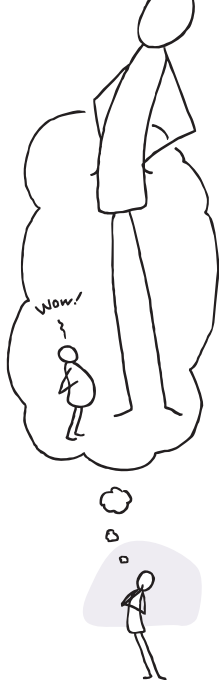
Svým způsobem chceme být všichni ti největší.

Toužíme vynikat, chceme, aby nás druzí obdivovali. A jistě lze na nás toho také mnoho skutečně obdivovat:

- + Jeden je génius v matice.
- + Další je vynikající sportovec.
- + Jiný je zase skvělý kamarád, dal by za tebe poslední košili.

Ale každý o sobě také ví, že dělává i **zlo.**

Chvíli můžeme vlastní temné stránky skrývat. Jednoho dne přesto vyjde najevo, že jsem svou vynikající domácí práci zpracoval metodou zkopírovat a vložit. Chytanou nás při nějaké lži a pak nám vytknou: „Hele, ty už mě obelháváš celá léta!“ Nebo si budeme muset přiznat, že nás drží ve spárech nějaká závislost. Pak je nám to trapné.

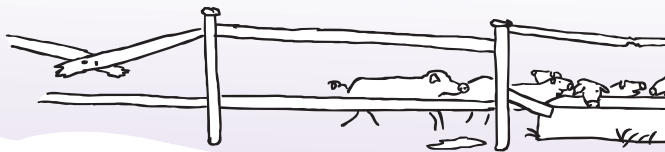


Zbabělci se snaží ospravedlňovat a vymlouvat. Ten, kdo má odvahu, řekne:

**„Ano, bylo to tak.
Hrozně jsem to
zvoral.
Prosím tě, odpusť mi!“**

Ve většině případů bývá odvaha k vyznání odměněna. Často v nás však zůstane nepřijemný pocit. Jednou jsem musel znovu svého kamaráda s těžkým srdcem poprosit: „Mohl bys mi odpustit ještě jednou?“ Odpověděl mi: „Dobře, odpustit ti mohu, ale zapomenout nebudu moct nikdy!“ Co je to ale pak za odpuštění!? Tehdy jsem na to pohotově zareagoval a kamarádovi řekl: „Pak by mi bylo milejší, kdybys mi neodpustil, a místo toho na tu záležitost zapomněl!“





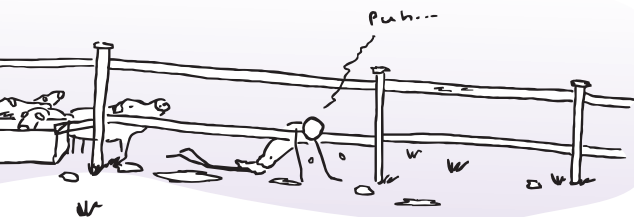
Jaký je Bůh?

Zkrátka neuvěřitelný!

Ano – to mě často napadá, když o sobě přemýšlím: Hele, Bože, jak jsem si zasloužil, že máš právě o mě takový zájem?! Vždyť mě znáš! Opravdu není tolik úžasných věcí, kterými bych se mohl chlubit.

Boha to ale zjevně příliš nezajímá. Jeho láska je neochvějná. A co to dělá se mnou? Vzdávám se. Přibíhám jako ztracený syn v evangeliu. Někdy ani nemohu uvěřit tomu, že nebeský Otec ještě jednou rozevře náruč a s úsměvem mě přivítá. Zajímám se jako ztracený syn: „Otče, zhřešil jsem proti Bohu i proti tobě. Už si nezasloužím, abych se nazýval tvým synem“ (Lk 15,21).

Nemohu pochopit, jak mně – kajícímu hříšníkovi – Bůh odpovídá. Normálně by člověk čekal: Ten mě teď sejme! Jeho trestající pohled mě zničí! Vždyť mi musí říct něco jako: „Zmiz! Jdi mi z očí!“



Už tě nechci *nikdy, nikdy, nikdy* víc vidět!“ Ale tohle Bůh vůbec nedělá. Je šťastný, že jsem se k němu vrátil. Připravil pro mě oslavu. Jen to nejvybranější!



” Některí říkají:
„Spáchal jsem příliš mnoho zla, ani sám Bůh mi nemůže odpustit.“ To je ale hrubá urážka! Znamená to, že stavím hranice Božímu milosrdenství. Ono ale žádné nemá – je bezmezné. Nic neurazí dobrého Boha tak, jako když se pochybuje o jeho milosrdenství.

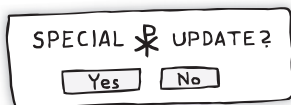
sv. JAN MARIA VIANNEY,
farář arský

Co je to zpověď?

+ Zpověď je jako **pravidelná**

aktualizace

softvéru vlastního života. Když tuto aktualizaci promeškám, bude jednoho dne celý můj softvér mimo. Počítač bude zcela bez ochrany vystaven útoku virů a trojských koní.



+ Zpověď je jako

pravidelná údržba

auta. Nejpozději každých 30 000 km musí auto do servisu, jinak hrozí, že zůstane stát, motor se zadře. Církev vybízí, aby se každý katolický křesťan vyzpovídal nejméně jednou za rok – nejlépe před Velikonocemi.

+ Zpověď je jako

sprcha

po náročném výšlapu. Přicházíš domů na smrt unavený. Prach z cesty se smíchal s tvým potem. Zapácháš, takhle prostě nemůžeš mezi lidi. Po sprše se ale cítíš jako nový člověk. Tvá kůže může znovu dýchat. Opět se ti vrací chuť do života. Oblékáš si čisté šaty.

+ Zpověď je jako **šťastný konec**

bláznivé jízdy

Hřešit je jako jet stošedesátkou v protisměru. Pokud se chceš vyhnout srážce, máš jen jednu šanci: Okamžitě se s tím fárem otoč a jeď opačným směrem!

Napadnou tě ještě nějaká další přirovnání?



Určitě chceš vědět sám přesněji, co v tvém životě není zrovna optimální (nebo co je přímo špatně)! Pozorně si přečti následující stránky. Nabízejí zpytování svědomí.



1. JDI SE VYZPOVÍDAT!

18

19

Trochu neobvyklé zpovědní zrcadlo

Když chceš zpytovat svědomí – ať už je to navečer nějakého dne, o dovolené nebo před vlastní zpovědí –, pak ti může pomoci takzvané „zpovědní zrcadlo“. Pro zpytování svědomí je samozřejmě nepřekonatelné desatero Božích přikázání a hlavní přikázání lásky k Bohu a k bližnímu, které jsou uvedeny na konci knížky. Podrobná zpovědní zrcadla najdeš také v kancionálu, další pak v knize YOUCAT – Příprava na biřmování.

V této knize ti nabízíme zpovědní zrcadlo ve formě přehledu **IN & OUT**. Takovéto seznamy jsou většinou věcí vkusu. To, co je dnes *in*, může být zítra *out*. Náš přehled **IN & OUT** ti však pomůže se zorientovat. Nejdůležitějším slovem v tomto zpovědním zrcadle je „láska“. Láska je vždycky *in* – bylo tomu tak včera, je tomu tak dnes a bude tomu tak zítra. Bez lásky všechno padá: stát, rodina, tvůj vlastní život. Ten, kdo skutečně miluje, kráčí bez oklik po cestě k Bohu, který není ničím jiným než láska.

Tento seznam **IN & OUT** je zpovědním zrcadlem, které nevypočítává jen hříchy. Pod *in* najdeš skutečně nezbytné položky. Milovat, vášnivě hledat dobro a stále lépe ho uskutečňovat je tisíckrát důležitější než se navěky upínat na hříchy (*out*), aby snad nedošlo k nějakému, byť nepatrnému pochybení. Máš být tím, kdo velmi miluje, ne pouze tím, kdo se pedantsky vyhýbá hříchu.

IN

OUT

Dát Bohu první místo
ve svém životě

Dát otevřeně najevo,
že jsem křesťan

Mít ve svém pokoji kříž,
ikonu, biblický
plakát, symbol víry

Věnovat Bohu
první ranní a poslední večerní
myšlenku

Jít každou neděli na mši

Bránit Boha, když ho
druzí urážejí

Volat k Bohu, prosit ho,
aby se projevil v mém životě

Hledat Boha a jeho vůli
v Bibli a v církvi

Informovat se o víře,
dále se vzdělávat

Každodenně zpytovat svědomí,
pravidelně se zpovídat

Odsouvat vztah k Bohu
na později

Považovat sám sebe
za nejlepšího ze všech

Mít někoho či něco
raději než Boha

Dát si o dovolené „pauzu“
od Boha

Být pověřivý, kolísat,
věřit horoskopům

Hledat únik v zábavě,
nemít pro Boha čas

Stydět se za svou víru

Boha urážet, proklínat,
provokovat

Nekriticky papouškovat
předsudky proti církvi

Považovat se
před Bohem za lepšího
(nebo horšího),
než jsou ostatní hříšníci





Pomoz mi, Pane,

abych tě lépe poznal
a více miloval,
pak tě budu odhodlaněji následovat.

SV. IGNÁC Z LOYOLY

Můj Pane a můj Bože

vezmi si všechno,
co mi brání na cestě k tobě.
Můj Pane a můj Bože, dej mi všechno,
co mi pomáhá na cestě k tobě.
Můj Pane a můj Bože,
odpoutej mne od sebe samého,
abych ti zcela patřil!

SV. MIKULÁŠ Z FLÜE

Můj Otče,

odevzdávám se ti. Učiň se mnou, co se ti zalíbí.
Ať se mnou učiníš cokoli, děkuji ti za to.
Jsem připraven na všechno, všechno přijímám.
Nepřeji si nic jiného,
než aby se tvá vůle vyplnila na mne,
na všech tvých tvorech, můj Bože.
Odevzdávám svou duši do tvých rukou.
Dávám ti ji, můj Bože, s celou láskou svého srdce,
protože tě miluji a je potřebou mé lásky dát se,
odevzdat se do tvých rukou bez míry,
s nekonečnou důvěrou, protože jsi můj Otec.

BL. KAREL FOUCAULD

Po zpovědi...

Jsem nesmírně šťastný, osvobozený! Už se mi i stalo, že mi samou radostí tekly slzy po tváři. Zažil jsem však také, že jsem po zpovědi nevnímal nic zvláštního. Ptal jsem se pak kněze, zda jsem neudělal něco špatně. On mi řekl: „Neudělals špatně vůbec nic. Tvá zpověď byla účinná. Ve svátosti smíření nejde o to, že *cítíš*, že jsou ti odpuštěny hříchy, nýbrž že jsou ti odpuštěny. Když se pak také odpovídajícím způsobem *cítíš*, tím lépe!“ Uf, to se mi pak skutečně ulevilo ještě jednou.



→ 339

Jak na nás působí
Boží milost?

A když pak zajedu zpět do starých kolejí?

Ano, padat na nos mohu stále znovu, pokud se vždy znovu vzchopím k novému boji.

Stává se, že se v boxerském zápase se zlem ve chvíli nepozornosti zapomenu krýt a do stanu přímo mezi oči! Není nic špatného, když při tom klesnu k zemi. Ringový rozhodčí začne odpočítávat. Teď je načase. Bůh mi pomůže. Znovu se postavím na nohy! Je proto úplně jedno, kolikrát padnu, pokud chci bojovat a vždy znovu vstanu.

Mohu zvítězit, protože věřím v Boha. A protože Bůh věří ve mě.



AJe-
žíš řekl

(cizoložnici):

„Ani já tě neodsuzuji. Jdi a od nynějška už nehřeš!“

Jan 8,11

YOUCAT

SVÁTOST SMÍŘENÍ

Z německého originálu *YOUCAT. Update! Beichten!*,
vydaného nakladatelstvím Sankt Ulrich Verlag GmbH

v Augsburgu v roce 2013,

přeložil Ambrož Šámal

Vydalo Karmelitánské nakladatelství

v Kostelním Vydří v roce 2014

jako svou 1859. publikaci

Odpovědná redaktorka Ivana Albrechtová

Ilustrace, grafická úprava a obálka Alexander von Lengerke

Sazba Jaroslav Semerák

Výroba ERMAT Praha, s.r.o.

Tiskárny Havlíčkův Brod, a.s.

www.youcat.cz